

KOCHEN FÜR GRUPPEN – TIPPS & TRICKS FÜR DIE ESSENSPLANUNG

ALLGEMEINE HINWEISE

Gutes Essen sorgt für gute Laune. Geht einfach davon aus, was ihr auch gern zu Hause esst und kocht. Die Küche an Bord ist sehr gut ausgestattet mit **vierflammigen Gasherd, großem Gasofen, Tiefkühler und Kühlschrank**.

Das Hauptgericht gibt es am besten abends nach dem Anlegen, zum Lunch mittags eine Kleinigkeit (Suppe, belegte Brote o.ä.).

Das Kochen in großen Mengen ist gar nicht so schwierig. Es dauert nur ein wenig länger. Ein Beispiel: das Wasser für 2 kg Nudeln zum Kochen zu bringen, dauert gute 20 Minuten.

Nudeln und Reis brauchen viel Wasser und Platz. Also verteilt es ruhig auf zwei Töpfe, dann brennt es auch nicht so schnell an.

Beim Würzen ist ein wenig Mut gefragt: bei großen Mengen kann man mit allem großzügiger sein.

Wer einen Gasofen nicht gewöhnt ist, dem sei folgendes geraten: 20 Minuten vorheizen und die mittlere Schiene benutzen. Dann gelingt alles.

MENGEN - WIE VIEL SOLLTE ICH FÜR JEDEN EINPLANEN?

Die Angaben sind pro Person. Sind viele Kinder dabei, kann man die Gesamtmenge ruhig etwas nach unten abrunden. Bei „guten Essern“ dagegen aufrunden.

Fleisch	200 g
Fisch	170 g
Kartoffeln	200 g
Bratkartoffel	300 g
Reis, Couscous, Pasta	100 g
Gemüse als Beilage	200 g
Suppen	300 – 400 ml

GETRÄNKE

Der Vorrat an Wasser nicht zu klein sein. Tee und Kaffee sind immer beliebt.

Bier kann in 30 l Fässern über das Schiff bestellt werden. Eine Bierzapfanlage ist an Bord.

FRISCHES GEMÜSE

Gemüse frisch zu halten kann schwierig sein, die Lösung kann Tiefkühlgemüse sein. Der Tiefkühler an Bord ist mit 140l Inhalt groß genug für das ein oder andere Kilo Porree oder Brokkoli.

FIRMENANGABEN

Banjaard
Steile Bank 35
8531 MB Lemmer | Niederlande

KONTAKT

Handelsregister: 70684529
Steuernummer: NL178744633B03
info@banjaard.net
www.banjaard.net

MOBIL D : (+49) 0160 8831591
MOBIL NL : (+31) 06 51439985
FESTNETZ : (+31) 0514 534754

BANJAARD

SEGELN AUF DER OSTSEE

NACHKAUFEN

Natürlich gibt es auch die Möglichkeit unterwegs frische Lebensmittel nachzukaufen. Sagt einfach Bescheid, wenn und wann ihr noch Einkäufe machen müsst. Die Reiseplanung kann dann angepasst werden.

Frühstücksliste

Brot, Brötchen, Knäckebrötchen Butter, Margarine Marmelade, Honig, Nutella Käse (Schnittkäse, Brie, usw) Wurst (Aufschnitt, Leberwurst, Schinken)	Müsli, Haferflocken, Cornflakes Milch, Mandelmilch Joghurt, Frischkäse, Quark Obst Kaffee, Tee
--	--

Gewürze & Basiszutaten

Salz Pfeffer Paprika, Curry, Rosmarin, Basilikum, Estragon Gewürzmischungen	Zucker Mehl Bouillon Speisestärke
---	--

Snacks für Zwischendurch

Obst Karotten, Kohlrabi	Kekse Schokolade Gummibärchen
----------------------------	-------------------------------------

FIRMENANGABEN

Banjaard
Steile Bank 35
8531 MB Lemmer | Niederlande

Handelsregister: 70684529
Steuernummer: NL178744633B03

KONTAKT

info@banjaard.net
www.banjaard.net

MOBIL D : (+49) 0160 8831591
MOBIL NL : (+31) 06 51439985
FESTNETZ : (+31) 0514 534754